







保護者 様

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。今日は、その健康週間に関わる教育指導として、お子さまたちに劇とブラッシング指導をさせていただきました。

歯と口の健康は、体の健康にも関係します。

健康で、いきいきとした生活をおくるためにも小さな頃から「歯」を大切にしましょう！

成長と歯の萌出について

0～1歳	～2歳	3歳	4～5歳	6歳
7～8か月頃に生えはじめます	乳歯の奥歯が生えてきます	20本全部生えそろい、噛む力が増します	顎が大きくなり歯と歯の間にすき間ができます	おとなの歯が生えはじめます
 7～8か月頃  1歳頃				

※引用：日本小児歯科学会ホームページより

むし歯にならないために

4つの輪（歯・細菌・甘い食べ物・時間）がそろわなければ、むし歯になりません。

4つのことに気をつけましょう。



本日指導を担当させていただいた私たちは、
歯科衛生士をめざしています。

☆歯科衛生士のお仕事☆

1. 歯科予防処置

歯周病の予防となる歯石を除去したり、むし歯にならないように薬を塗り、予防します。



2. 歯科診療補助

歯科医師の診療が進めやすいようにお手伝いします。
器具や薬をそろえたり、治療中に患者さんが緊張しないように声かけをします。



3. 歯科保健指導

個人指導と今日行った集団指導があります。歯みがきの上手なやり方や、歯を健康に保つ暮らし方などの指導をします。



歯科衛生士は国家資格です。

兵庫県歯科医師会附属 兵庫歯科衛生士学院

〒650-0003 神戸市中央区山本通 5-7-18 TEL (078) 351-4188

<http://www.hda.or.jp/gakuin/>